

Cosa sono i DSA e come parlarne

I disturbi specifici dell'apprendimento (DSA) sono **disturbi del neurosviluppo** che riguardano la capacità di leggere, scrivere e calcolare in modo corretto e fluente. I DSA si manifestano (e sono diagnosticabili) con l'inizio della scolarizzazione.

I DSA sono classificati in base alla difficoltà specifica che comportano. Si dividono in:

- **Dislessia** - disturbo specifico della lettura che si manifesta con una difficoltà nella decodifica del testo;
- **Disortografia** - disturbo specifico della scrittura che si manifesta con difficoltà nella competenza ortografica e nella competenza fonografica;
- **Disgrafia** - disturbo specifico della grafia che si manifesta con una difficoltà nell'abilità motoria della scrittura;
- **Discalculia** - disturbo specifico dell'abilità di numero e di calcolo che si manifesta con una difficoltà nel comprendere e operare con i numeri.

Questi disturbi dipendono dalle **diverse modalità di funzionamento delle reti neurali coinvolte nei processi di lettura, scrittura e calcolo**. Non sono causati da un deficit di intelligenza, da problemi ambientali o psicologici e nemmeno da deficit sensoriali.

I DSA non sono una malattia in quanto non sono dovuti ad un danno organico, **ma un diverso neuro funzionamento del cervello**, che non impedisce la realizzazione della specifica abilità (lettura, scrittura, numerazione o altro) ma necessita di tempi più lunghi e carichi attentivi maggiori.

Essendo il diverso neuro funzionamento innato, non si può neppure parlare di guarigione, perché il sistema non si modifica, ma con il tempo e una buona attività educativa/riabilitativa si può raggiungere un soddisfacente livello di compensazione.

TERMINI DA UTILIZZARE	TERMINI DA EVITARE
Disturbo specifico dell'apprendimento, dislessia, neuro-diversità, caratteristica	Patologia, sindrome, malattia
Persone (studenti, ragazzi, bambini) con DSA, persone dislessiche	Persone affette da dislessia, persone che soffrono di dislessia
Trattamento/percorso abilitativo	guarire dalla dislessia, terapia per la dislessia
La persona xy è dislessica/ ha un disturbo specifico dell'apprendimento	La persona xy era dislessica/ aveva un disturbo specifico dell'apprendimento
Ragazzo con DSA (o dislessico, discalculico, etc.), adulto con DSA (o con dislessia, o dislessico), ha scoperto di avere un DSA	“Ragazzo DSA”, “DSA adulto”, “ha scoperto di essere un DSA”